

PREVENZIONE *oggi*



Sommario

2 Buone vacanze
pagina Il saluto del presidente Giovanni Ravasi

3 Istituto Nazionale dei Tumori di Milano
pagina **Un raffinato programma informatizzato migliorerà in Lombardia la scelta del paziente da trapiantare di fegato**
Intervista con il prof. Mazzaferro e i suoi collaboratori dottori Bhoori e Bongini

9 ISMETT Istituto Mediterraneo dei Trapianti
pagina **A Palermo c'è un Istituto italo-statunitense che opera nel campo sanitario e in particolare dei trapianti che fa onore alla Sicilia e all'Italia tutta**

13 Piazza San Pietro Domenica 28 maggio 2017
pagina **Il pensiero del Santo Padre alle Associazioni del dono**

14 La ginecomastia
pagina Quando nel maschio le mammelle si gonfiano

16 Il Tumore al seno maschile e femminile
pagina

19 Associazione Paolo Belli
pagina **25 anni di progetti realizzati**

Spazio ai lettori

Per gli interventi dei lettori:
postalettori@aidolombardia.it

È attivo il sito
dell'Aido Regionale:
www.aidolombardia.it

NUMERO VERDE
800 20 10 88
Risponde l'Aido Lombardia

25 Un nuovo ingrediente si palesa in cucina
pagina **Gli insetti conquisteranno la tavola?**

29 In vacanza con uno Spinner
pagina Il gioco di questa estate visto da vicino
Al netto delle velleità scientifiche

31 Notizie dalle Sezioni
pagina

PREVENZIONE oggi



Questo periodico è associato
all'Unione Stampa Periodica Italiana

Mensile di cultura sanitaria del Consiglio Regionale
Aido Lombardia - ONLUS

ANNO XXVI N. 245 - LUGLIO/AGOSTO 2017

Editore:
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035 235327 - fax 035 244345
lombardia@aido.it

Direttore Responsabile
Leonio Callioni

Direttore Editoriale
Leonida Pozzi

Collaborazioni scientifiche
Dott. Gaetano Bianchi

Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità
Prof. Sergio Vesconi
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Dott. Michele Colledan
Direttore Chirurgia Generale III
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli
Consulente del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica

Prof. Giuseppe Remuzzi
Direttore Dipartimento di Medicina

Azienda Ospedaliera
A. Manzoni di Lecco

Dott. Amando Gamba
Direttore U.O. Cardiocirurgia

Università Milano Bicocca

Prof. Roberto Fumagalli
Docente

NITp - Nord Italia Transplant

Dott. Massimo Cardillo - Presidente

Dott. Giuseppe Piccolo - Direttore Cir

Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie
di alta specializzazione - ISMETT di Palermo

Prof. Bruno Gridelli
Direttore Medico scientifico
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche
"Mario Negri" - Bergamo

Prof. Giuseppe Remuzzi - Direttore

Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco
Professor of Medicine,
Director of Transplant Hepatology
Department of Internal Medicine
Section of Digestive Diseases

Redazione esterna
Laura Sposito; Clelia Epis;
Fernanda Snaiderbaur

Redazione tecnica
Bergamo
prevenzione.oggi@libero.it
Paolo Seminati

Segreteria e Amministrazione
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035 235327 - fax 035 244345
lombardia@aido.it
amministrazione@aidolombardia.it
C/C postale 36074276

Marzia Taiocchi
Laura Cavalleri

Sottoscrizioni

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia
ONLUS Prevenzione Oggi
C/C UBI BANCA
IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci.

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione.

Stampa

CPZ - Costa di Mezzate BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 Codice in materia di protezione dei dati personali".



IN COPERTINA
Fotografia di **Claudio Leoni**
Fotoclub Airuno - Airuno (LC)

Un sincero augurio di buone vacanze a chi sostiene la nostra rivista Il prof. Vincenzo Mazzaferro promuove una «matematica» evoluzione per l'assegnazione degli organi da trapiantare

Ci aspettano finalmente giorni di vacanza e di riposo. Il mio pensiero e il mio augurio è per i tanti collaboratori, i giornalisti, le persone impegnate nella promozione della rivista a tutti i livelli. Auguri a tutti loro, ai loro cari, con tutto il cuore, affinché i prossimi siano giorni di riposo fecondi di serenità e che possano aiutare a ritrovare nelle nostre famiglie quella gioia del vivere insieme e la fierezza per gli ideali che stiamo servendo e che sono la guida delle nostre azioni. La donazione vive oggi una straordinaria stagione di recupero, i trapianti sono sempre di più la cura per tante persone che non hanno alternative per continuare a vivere.

In questo numero ho il piacere e l'onore di offrire ai lettori una intervista che non esito a definire straordinaria. Si tratta del racconto di una esperienza di avanguardia che porta di nuovo Milano e la Lombardia ai vertici internazionali. Protagonista è il prof. Vincenzo Mazzaferro, già autore dei "criteri di Milano", che sono diventati il punto di riferimento scientifico e chirurgico per tutto il mondo, per il trapianto di fegato con tumore, e di cui abbiamo già trattato in una specifica edizione di "Prevenzione Oggi" di alcuni anni fa. A "Prevenzione Oggi" il prof. Mazzaferro affida la divulgazione di uno studio al quale sta lavorando, insieme con una quindicina di collaboratori, per l'elaborazione di un programma che servirà a stabilire quali siano, fra i candidati al trapianto di fegato, i pazienti che hanno la priorità rispetto agli altri. Ringrazio il prof. Mazzaferro per aver deciso di affidare ad Aido e in particolare a "Prevenzione Oggi" l'onore di dare in anteprima la notizia di questo importante passo avanti della medicina e della chirurgia dei trapianti. Al contempo voglio condividere con i lettori un sentimento positivo nei confronti dei tanti ricercatori e responsabili della medicina dei trapianti, giovani e non più giovani, che dimostrano entusiasmo e grande intelligenza. Ma soprattutto, questo lavoro del prof. Mazzaferro e dei suoi collaboratori, dimostra che c'è una medicina di cui possiamo fidarci perché retta sulle spalle di gente generosa, illuminata e disponibile. E la parte bella della società di cui nessuno parla mai.

Così come chiedo ai lettori di soffermarsi sull'articolo curato dal nostro direttore responsabile, Leonio Callioni, che ha avuto modo di partecipare con l'UGIS (Unione Giornalisti Italiani Scientifici) di cui è componente, alla inaugurazione della nuova ala dell'ISMETT di Palermo. Questo ospedale, all'avanguardia nel mondo, partecipato da realtà statunitense e dalla regione Sicilia, ha nel nostro comune amico, prof. Bruno Gridelli, già promotore di una scuola innovativa sul trapianto di fegato quando era agli Ospedali Riuniti di Bergamo, e fu uno dei principali protagonisti dello sviluppo di questo prestigioso centro che è diventato un punto di riferimento per il Sud Italia e per gran parte dell'Europa. L'articolo è completato dalla presentazione di un libro particolare, un libro a fumetti, "Vivere" arricchito della postfazione dello stesso prof. Gridelli. Ho trovato molto bello e interessante il libro, ma altrettanto bella e interessante, ricca di spunti etici e morali, la riflessione del prof. Gridelli posta a chiusura del libro stesso. Un'altra bella realtà, molto attiva nel sociale della provincia di Bergamo, è stupendamente raccontata dalla brava Clelia Epis che ha intervistato il presidente della Paolo Belli, ing. Manzoni, alla guida di una realtà per certi aspetti incredibile. Con questo articolo i lettori potranno avere uno spaccato delle modalità attraverso le quali si sviluppa e prende il volo la solidarietà in bergamasca, in modo silenzioso ma efficace.

Oltre all'interessante analisi del dott. Bianchi sul tema dei tumori al seno nel mondo maschile, c'è la proposta-provocazione sull'alimentazione della giornalista Fernanda Snaiderbaur che tratta delle proprietà insite negli insetti.

Da leggere, però, anche l'intervento come sempre altamente qualificato e informato della nutrizionista Cristina Grande, che dà equilibrio ai nostri servizi.

Concludo con un'ulteriore nota positiva sulla partecipazione delle Sezioni e dei Gruppi. Finalmente vedo confermata la presenza di quel "territorio" che è la base della vita dell'Aido. Segno che "Prevenzione Oggi" è nel cuore e negli affetti della nostra gente, dei nostri dirigenti, dei nostri sostenitori. E questa è una bellissima notizia.

Leonida Pozzi



in copertina

Storia di un albero

Era una piantina piccola, selvatica,
ma dalle radici forti che crescevano
nel terreno magro.
Il fusto era esile
orientato verso la luce.
Levarsi dal sottobosco
e crescere non è facile.
La piantina venne poi trasferita
dove il terreno era fertile,
protetta da un muretto circolare:
come una bimba al sicuro nel box.
La cura proseguì con l'innesto,
come l'uomo, a volte,
si sottopone al trapianto del cuore.
Intanto, passavano gli anni:
diventava una bella pianta,
piena di salute,
pronta a dare frutti.
E qui, la sorpresa inaspettata!
Un fulmine in un attimo
e tutto fu messo in disperata discussione.
I rami più belli
rigidi, distrutti.
Ma nell'aria ancora un tremolio di foglie.
C'era linfa, c'era vita,
riabilitarsi però quanta fatica...
Quella piantina oggi, è un albero,
non ha tutti i rami in perfetta forma
ma di volontà,
sicuramente è colma.

Un padre a sua figlia (di Luigi Tri)



ELVIRA BONFANTI

Tratto da
«Senti come respirano gli alberi»
Di Sonia Tri

