

# PREVENZIONE *oggi*



**2** pagina **Che cosa è AREU?**  
Il Direttore Generale dott. Zoli ci racconta i passi da gigante svolti da questo magnifico sistema regionale di emergenza urgenza

**10** pagina **Codice Rosa: aiuto alle donne**  
Contro la violenza di genere il supporto delle istituzioni e degli operatori sanitari

**17** pagina **Centro di Formazione e Ospitalità Paolo Belli**  
**La nuova Casa del Sole**  
**Una storia che continua**

**21** pagina **Le leucemie in età infantile e giovanile**

**24** pagina **Zuccheri o grassi?**  
**Quali i più dannosi alla salute?**

**27** pagina **Inaugurato il Giardino della Donazione**

## Spazio ai lettori

Per gli interventi dei lettori:  
**lombardia@aido.it**

È attivo il sito  
dell'Aido Regionale:  
**www.aidolombardia.it**

**NUMERO VERDE**  
**800 20 10 88**  
**Risponde l'Aido Lombardia**

**31** pagina **Formidabile quindicesimo posto nel medagliere finale per la Nazionale Italiana Trapiantati ai Word Transplant Games**

**34** pagina **Notizie dalle Sezioni**

# PREVENZIONE oggi



Questo periodico è associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS

ANNO XXVI N. 246 - SETTEMBRE 2017

Editore:  
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
lombardia@aido.it

**Direttore Responsabile**  
**Leonio Callioni**

**Direttore Editoriale**  
**Leonida Pozzi**

**Segretaria di redazione**  
Marzia Taiocchi

**Collaborazioni scientifiche**  
Dott. Gaetano Bianchi

Dott.ssa Cristina Grande

**Regione Lombardia - Sanità**  
Dott. Giuseppe Piccolo  
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

**ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo**

Dott. Michele Colledan  
Direttore Chirurgia Generale III  
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli  
Consulente del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica

Prof. Giuseppe Remuzzi  
Direttore Dipartimento di Medicina

**Azienda Ospedaliera**  
**A. Manzoni di Lecco**

Dott. Amando Gamba  
Direttore U.O. Cardiocirurgia

**Università Milano Bicocca**

Prof. Roberto Fumagalli  
Docente

**NITp - Nord Italia Transplant**

Dott. Massimo Cardillo - *Presidente*

Dott. Giuseppe Piccolo - *Direttore Cir*

**Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo**

Prof. Bruno Gridelli  
Direttore Medico scientifico  
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

**Istituto Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" - Bergamo**

Prof. Giuseppe Remuzzi - *Direttore*

**Yale University School of Medicine**

Prof. Mario Strazzabosco  
Professor of Medicine,  
Director of Transplant Hepatology  
Department of Internal Medicine  
Section of Digestive Diseases

**Redazione esterna**

Laura Sposito; Clelia Epis;  
Fernanda Snaiderbauer; Marzia Taiocchi

**Redazione tecnica**

Bergamo  
prevenzione.oggi@libero.it  
Paolo Seminati

**Segreteria e Amministrazione**

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
amministrazione@aidolombardia.it  
C/C postale 36074276  
Laura Cavalleri

**Sottoscrizioni**

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia  
ONLUS Prevenzione Oggi  
C/C UBI BANCA  
IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci.

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione.

**Stampa**

CPZ - Costa di Mezzate BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



IN COPERTINA  
Fotografia di Giancarlo Crotti  
Fotoclub Airuno - Airuno (LC)



## AREU, un servizio di emergenza urgenza efficace e sicuro, che sta conquistando tutta Italia

**Q**uanto sia ricco un numero di "Prevenzione Oggi" lo scopro solo alla fine del lavoro di preparazione. Ogni volta mi succede che, mentre ci lavoriamo, ho la sensazione di dover completare, aggiungere, cercare nuovi argomenti. Poi, quando posso sfogliare quanto uscito dalla sapiente mano del grafico Paolo Seminati che con amore professionale dà corpo e vita ai tanti articoli offerti dalla sempre più ricca pattuglia di collaboratori e giornalisti, ecco la sorpresa. Anche questa volta: 44 pagine ricche di tante informazioni, di approfondimenti, di notizie scovate negli angoli più reconditi del mondo. E tanta vita associativa, con le Sezioni sempre più presenti e sempre meglio raccontate.

Mi auguro che i lettori troveranno interessante, per esempio, l'intervista al dott. Alberto Zoli, direttore generale del servizio Areu per gli interventi di urgenza ed emergenza. Si tratta di uno dei tanti servizi ai quali ci stiamo abituando, come se fosse tutto scontato. Invece la precisione, la professionalità degli interventi, la potenza assistenziale che si dispiega ogni volta che c'è un intervento da fare, con le auto, con le ambulanze, con gli elicotteri, con gli aerei, rende la nostra vita più sicura. L'Areu, che è partito in Lombardia ma che si sta diffondendo in tutta Italia perché Zoli sta portando il suo progetto, su richiesta degli interessati, un po' in tutta la nazione sta facendo nascere un sistema a livello nazionale. Già lo siamo ora, ma nel futuro saremo tutti ancor più e meglio tutelati.

Non voglio anticipare nulla di quanto i lettori troveranno nel racconto di Zoli raccolto e sistemato da Marzia Taiocchi, ma anticipo che l'intervista proseguirà, sul prossimo numero di "Prevenzione Oggi": affronteremo temi più direttamente collegati ai trapianti, come il trasporto degli organi, dei tessuti e delle cellule e tutto quello che è connesso all'organizzazione che permette di condurre a buon fine i prelievi e i trapianti.

In dialogo con la direttrice sanitaria del Policlinico di Milano, dott.ssa Laura Chiappa, camminiamo poi nel mondo della sofferenza e della prevenzione "tentata e realizzata". Trattiamo infatti del "Codice rosa" in aiuto alle donne maltrattate. E' purtroppo questa una parte significativa della cronaca di tutti i giorni, in Italia e nel mondo. Forse oggi più che mai cresce la consapevolezza che si tratti di una vera e propria piaga di cui la comunità civile deve vergognarsi. Il "Codice rosa" è un tentativo di porre rimedio e noi lo illustriamo.

Un'altra bella realtà è rappresentata dalla Casa del Sole, realizzata e gestita dall'Associazione Paolo Belli: un centro di solidarietà che permette la cura anche a chi è in condizioni di povertà, di disagio, di lontananza e non ha i mezzi per stare vicino ai propri cari ricoverati in ospedale. Vogliamo conoscere meglio questa eccezionale esperienza di solidarietà che fa onore a Bergamo e alla sua comunità.

Dopo che il dott. Gaetano Bianchi ha affrontato e illustrato i temi collegati alle leucemie in età infantile o giovanile, ai lettori offriamo la bella spiegazione della dietologa Cristina Grande sul tema tanto dibattuto e poco conosciuto degli zuccheri e dei grassi. C'è tanta disinformazione in giro e quando questa tocca i temi della salute è sempre ignoranza pericolosa. Con "Prevenzione Oggi" ci siamo assunti il compito di fare chiarezza e di dire cose scientificamente verificate.

Come segnalavo all'inizio, in questo numero c'è tanto altro: dalla cronaca della bella inaugurazione del Giardino della Donazione, presso il Policlinico di Milano, alla illustrazione della World Transplant Games, manifestazione sportiva internazionale riservata agli atleti trapiantati, che ha visto la rappresentativa italiana primeggiare, con la conquista di numerose medaglie.

Un numero ricco, scrivo all'inizio, degno della nostra storia e del nostro concetto di servizio alla cultura della donazione; una cultura che si fonda sulla conoscenza. Perché chi conosce fa le scelte giuste.

Leonida Pozzi

# Ancora

Dapprima la luce chiara illumina la via  
poi il percorso si fa tortuoso  
di fronte c'è un muro  
finisce la strada:  
un lampo fugace  
e poi...  
Il buio.

Il buio si fa limpido,  
il buio si fa dono  
Divento sempre più leggero  
Ancora i miei occhi vedono  
Ancora il mio cuore batte  
E ancora aria fresca nei miei polmoni

Da una stella che si spegne altre si riaccenderanno

## Bergamo

Sezione Provinciale

24125 - Via Borgo Palazzo, 90

**Presidente:** Conrado Valli

Tel. 035.235326

Fax 035.244345

bergamo.provincia@aido.it

## Brescia

Sezione Provinciale

25128 - Via Monte Cengio, 20

**Presidente:** Rosaria Prandini

Tel./Fax 030.300108

brescia.provincia@aido.it

## Como

Sezione Provinciale

Presso A.O. Ospedale Sant'Anna

22100 - Via Napoleona 60

**Presidente:** Angela Raffaella Maria

Bartesaghi

Tel./Fax 031.279877

como.provincia@aido.it

## Aido Consiglio Regionale Lombardia

Sede: 24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90

**Presidente:** Giovanni Ravasi

Tel. 035.235327 - Fax 035.244345

lombardia@aido.it

www.aidolombardia.it

## Aido Nazionale

Sede: 00192 Roma, Via Cola di Rienzo, 243

**Presidente:** Flavia Petrin

Tel. 06.97614975 - Fax 06.97614989

aidonazionale@aido.it

www.aido.it

## Cremona

Sezione Provinciale

26100 - Via Aporti 28

**Presidente:** Enrico Tavoni

Tel./Fax 0372.30493

cremona.provincia@aido.it

## Lecco

Sezione Provinciale

23900 - C.so Martiri Liberazione, 85

**Presidente:** Antonio Sartor

Tel./Fax 0341.361710

lecco.provincia@aido.it

## Lodi

Sezione Provinciale

26900 - Via Lungo Adda Bonaparte, 5

**Presidente:** Emerenziano Abbà

Tel./Fax 0371.426554

lodi.provincia@aido.it

## Mantova

Sezione Provinciale

46100 - Strada Dosso del Corso, 1

**Presidente:** Elena Bianchera

Tel. 0376.223001

Fax 0376.364223

mantova.provincia@aido.it

## Milano

Sezione Provinciale

20066 - Melzo (Mi)

Via De Amicis, 7

**Presidente:** Valerio Cremonesi

Tel./Fax 02.95732072

milano.provincia@aido.it

## Monza-Brianza

Sezione Provinciale

20052 - Via Solferino, 16

Presso Ospedale Vecchio

**Presidente:** Enrica Colzani

Tel.039.3900853

Fax 039.2316277

monzabrianza.provincia@aido.it

## Pavia

Sezione Provinciale

Presso Policlinico Clinica Oculistica

27100 - Piazzale Golgi, 2

**Presidente:** Enrica Negroni

Tel./Fax 0382.503738

pavia.provincia@aido.it

## Sondrio

Sezione Provinciale

23100 - Via Colombaro, 17

**Presidente:** Maurizio Leali

Tel./Fax 342.5520329

sondrio.provincia@aido.it

## Varese

Sezione Provinciale

21100 - Via Cairoli, 14

**Presidente:** Antonio Scalise

Tel./Fax 0332.241024

varese.provincia@aido.it

NUMERO VERDE  
800 20 10 88



# L'Aido Lombardia