

# PREVENZIONE *oggi*



# Sommario

pagina **2** **Pogressi nella cura del cancro**  
**Intervista al dott. Tondini**

pagina **9** **Continua il viaggio**  
**nella storia della rianimazione**

pagina **14** **Vero o falso, mode e falsi miti**  
**Celiachia: ciò che c'è da sapere**

pagina **17** **La salute negata?**  
**Realtà o falsa percezione**

pagina **19** **Importanza della prevenzione**

pagina **22** **Un nuovo font Made in Italy**  
**Una buona notizia per i dislessici**  
**Ma non solo per loro**

pagina **25** **Cute e capelli: salute**  
**moda, buone pratiche**

## Spazio ai lettori

Per gli interventi dei lettori:  
**lombardia@aido.it**

Leggi **Prevenzione Oggi** on line su  
**www.prevenzioneoggi.org**

È attivo il sito  
dell'Aido Regionale:  
**www.aidolombardia.it**

**NUMERO VERDE**  
**800 20 10 88**  
**Risponde l'Aido Lombardia**

pagina **29** **Centro Nazionale Trapianti**  
**Dichiarazione di volontà al Comune**  
**Importanti precisazioni**

pagina **31** **Notizie dalle Sezioni**

# PREVENZIONE oggi



Questo periodico è associato  
all'Unione Stampa Periodica Italiana

Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale  
Aido Lombardia - ONLUS

ANNO XXVII N. 255 - SETTEMBRE 2018

Editore:  
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
lombardia@aido.it

**Direttore Responsabile**  
**Leonio Callioni**

**Direttore Editoriale**  
**Leonida Pozzi**

**Segretaria di redazione**  
Marzia Taiocchi

**Collaborazioni scientifiche**  
Dott. Gaetano Bianchi

Dott.ssa Cristina Grande

**Regione Lombardia - Sanità**  
Dott. Giuseppe Piccolo  
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

**ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo**

Dott. Michele Colledan  
Direttore Chirurgia Generale III  
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli  
Consulente del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica

Prof. Giuseppe Remuzzi  
Direttore Dipartimento di Medicina

**Azienda Ospedaliera**  
**A. Manzoni di Lecco**

Dott. Amando Gamba  
Direttore U.O. Cardiocirurgia

**Università Milano Bicocca**

Prof. Roberto Fumagalli  
Docente

**NITp - Nord Italia Transplant**

Dott. Massimo Cardillo - *Presidente*

Dott. Giuseppe Piccolo - *Direttore Cir*

**Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie**  
**di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo**

Prof. Bruno Gridelli  
Direttore Medico scientifico  
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

**Istituto Ricerche Farmacologiche**  
**"Mario Negri" - Bergamo**

Prof. Giuseppe Remuzzi - *Direttore*

**Yale University School of Medicine**

Prof. Mario Strazzabosco  
Professor of Medicine,  
Director of Transplant Hepatology  
Department of Internal Medicine  
Section of Digestive Diseases

**Redazione esterna**

Laura Sposito; Clelia Epis;  
Fernanda Snaiderbaur; Marzia Taiocchi

**Redazione tecnica**

Bergamo  
prevenzione.oggi@libero.it  
Paolo Seminati

**Segreteria e Amministrazione**

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
amministrazione@aidolombardia.it  
C/C postale 36074276  
Laura Cavalleri

**Sottoscrizioni**

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia  
ONLUS Prevenzione Oggi  
C/C UBI BANCA  
IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci.

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione.

**Stampa**

CPZ - Costa di Mezzate BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 Codice in materia di protezione dei dati personali".



## Buone notizie dal fronte della lotta ai tumori La strada è ancora lunga ma la direzione è quella giusta



IN COPERTINA

Foto di **Fabrizio Zanchi**  
Direttivo Gruppo Aido Grassobbio (BG)



Camargue (Francia)  
6 maggio 2011 ore 21.00  
Stagno del Fangassier, sito naturalistico ad Arles.  
In questo tramonto sono raffigurati fenicotteri rosa  
in volo e in acqua che cercano cibo.

**A** volte se ne parla con toni enfatici, a volte lo scetticismo è tale che attorno al tema cala il silenzio, ma le buone notizie sulle nuove possibilità di cura dei tumori ci sono e sono confortanti. È quanto emerge dalla interessante intervista concessa a "Prevenzione Oggi" dal dott. Carlo Alberto Tondini, direttore dell'Unità di Struttura complessa Oncologia Medica dell'Asst Papa Giovanni XXIII di Bergamo. Mi sono reso conto, il giorno dell'intervista, che da anni non affrontavamo il tema dei tumori. Così è stato piacevole scoprire che sono stati fatti grandi passi avanti e che la guerra per sconfiggere questo terribile male è sempre più intensa e combattuta con nuove armi che fanno ben sperare. Questo, lo confesso, è a mio avviso confortante in ragione delle immense sofferenze dovute a questo genere di male. Le risposte del dott. Tondini alle nostre domande illustrano una realtà sanitaria molto avanzata e ormai in grado di offrire ragionevoli motivi di speranza alle molte persone che, nel corso della loro vita, incappano in una delle diverse forme di tumore. Le cure ovviamente non sono univoche ma tengono conto del tipo di malattia, della sua gravità e anche delle condizioni dell'ammalato. Sono certo che i nostri affezionati lettori troveranno nelle parole del dott. Tondini la conferma che la medicina sta facendo passi da gigante anche in questo particolare (e terribile) settore.

Continuando con le note positive, pubblichiamo la seconda e ultima parte del lungo dialogo con il dott. Gianmario Marchesi, medico di eccellenti qualità professionali e umane, che si è messo totalmente al servizio della gente e dei bisogni degli ammalati. Nonostante la meritata pensione il dott. Marchesi continua ad essere a disposizione dell'ospedale e inoltre dedica molto tempo alla diffusione della cultura della donazione presenziando a numerose conferenze, spesso organizzate da Gruppi Aido, sul tema del prelievo e del trapianto di organi.

Così come è stato per la puntata precedente, anche questa – ancora a firma di Marzia Taiocchi – è ricca di analisi che aiutano a capire il presente e il futuro della trapiantologia. In particolare vorrei richiamare l'attenzione dei lettori su un aspetto messo in rilievo dall'illustre rianimatore: "Si è verificata un'importante crescita tecnica che ha riguardato l'Ospedale anche grazie allo sviluppo dei trapianti, perché siamo stati indotti a occuparci anche di aspetti clinici e tecnici che prima non conosceamo e che abbiamo dovuto apprendere". Nell'occasione esprimo tutta la gratitudine mia personale e dell'Associazione al dott. Marchesi per l'eccellente servizio che ha donato e continua a donare alla comunità civile e all'Aido.

Clelia Epis si è invece cimentata con il tema della celiachia. Con il fiuto del seguace che la contraddistingue è andata a scovare tutto quello che questa nostra moderna epoca ha sviluppato attorno ad una malattia seria, che può avere gravi conseguenze, che spesso è ignorata, spesso sottovalutata, e che a volte invece è chiamata in causa senza che ve ne sia una oggettiva ragione. Un fenomeno sociale che andava perciò indagato. Per fare chiarezza Clelia ha interpellato un esperto, il dott. Luca Elli, referente del Centro di Riferimento per la prevenzione e la diagnosi della celiachia della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.

Con la preziosa analisi offerta dall'articolo del dott. Bianchi affrontiamo un tema spinoso e difficile da illustrare alla gente. Se ne fa carico con coraggio il dott. Bianchi che affronta il tema del diritto alla salute e il dramma di chi, per condizioni economiche disagiate, non può farsi curare.

Con il suo consueto equilibrio analitico, il dott. Bianchi racconta come dai dati Istat del 2012/13 (ultimi disponibili in merito) risulti che il numero degli italiani che rinunciano agli accertamenti diagnostici e alle cure mediche è più basso rispetto a quanto sbandierato: il tasso di rinuncia si attesta al 7,5% della popolazione, il 4,3% per ragioni economiche. Non sono percentuali trascurabili, ma non certo catastrofiche. Su certi temi, insomma, bisogna saper essere corretti, lasciando da parte ogni posizione ideologica, perché solo così si aiuta veramente chi ha bisogno.

Torniamo poi, con Cristina Grande, al fondamentale tema della prevenzione poiché è ormai certo che l'inattività fisica (mancanza di attività fisica) o la sedentarietà sono importanti fattori di rischio per la mortalità globale. Inoltre, si stima che l'inattività fisica sia la causa principale di una percentuale dei tumori della mammella e del colon, una percentuale di casi di diabete e un'ampia percentuale di eventi cardiaci ischemici.

Molti altri sono i temi sui quali vorrei soffermarmi ma lo spazio non me lo consente. Mi limito a raccomandare la lettura degli articoli di Fernanda Snaiderbauer sul tema della dislessia e sulle importanti scoperte ad essa inerenti e, nelle pagine successive, la lettera della Presidente Nazionale Flavia Petrin, accompagnata da un testo esplicativo del Direttore del CNT, Alessandro Nanni Costa, in merito alle modalità di registrazione delle dichiarazioni di volontà alla donazione espresse negli uffici Anagrafe dei Comuni.

Leonida Pozzi

## Semplicemente

Ho sorriso a giorni  
interminabili e cupi  
aspettando che il cielo  
si aprisse al sole  
ed ho steso tappeti  
di velluto color porpora  
ricamando di trine preziose  
lo scrigno dell'anima.

Ho intrecciato nastri  
di raso lucente  
e cercato merletti antichi  
per avvolgere il cuore  
ed ho raccolto fiori  
d'inizio primavera  
per comporre ghirlande profumate  
ed adornare l'amore per te.



*Tratto da:  
«La melodia del cuore»  
Poesie di  
Carla Colombo*

